

## Testen Sie ob Sie einen Hausnotruf benötigen!

Nehmen Sie sich, am besten zusammen mit Ihren Angehörigen, ein paar Minuten Zeit. Treffen mehr als drei bis vier der nachstehenden Aussagen auf Sie zu, so sollten Sie darüber nachdenken sich einen Hausnotruf zuzulegen.

- Ich bin älter als 60 Jahre.
- Ich lebe allein in meiner Wohnung.
- Hin und wieder sehe ich tagelang gar niemanden.
- Das Telefon ist mein wichtigster Draht zur Außenwelt.
- Hin und wieder möchte ich morgens gar nicht aufstehen.
- Manche Dinge die ich früher „mit links“ erledigt habe, fallen mir jetzt schwer.
- Für alle Fälle: Das Telefon stelle ich immer ans Bett.
- Manchmal fühle ich mich unsicher in meiner Wohnung.
- Es geht nicht mehr wie früher, aber mit eisernem Willen schaffe ich es noch.
- Einmal bin ich ausgerutscht und fast gestürzt.
- Ich hatte schon einmal einen Schwächeanfall.
- Ich bin gehbehindert.
- Das Treppensteigen fällt mir immer schwerer.
- Hin und wieder überlege ich, wie ich mich für Notfälle besser absichern kann.
- Einmal bin ich mit meinem Rollstuhl bzw. Gehwagen umgefallen.
- Dass schnelle Hilfe kam, war schon einmal sehr wichtig für mich.
- Manchmal fürchte ich, dass ich doch nicht mehr lange in meiner Wohnung bleiben kann.
- Ich sehe und/oder höre immer schlechter.
- Ich bin halbseitig gelähmt.
- Ich leide unter: Asthma; Diabetes; Epilepsie; Herz-Kreislauf-Beschwerden; Multipler Sklerose (MS); Osteoporose (Knochenschwund); spastischer Lähmung.
- Ich hatte eine Krebsoperation.
- Ich hatte einen Herzinfarkt.
- Ich benutze manchmal eine Gehhilfe.
- Ich bin gerade aus dem Krankenhaus entlassen worden
- Meine Angehörigen sind im Urlaub

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne und unverbindlich:

**Telefon: 08151-2602-0**